POLSKA BIEGA

Zał. 1

Rybnik, 02.04.2012 r.

R E G U L A M I N
Bieg Wiosny 2012 w ramach akcji Polska Biega
Honorowy Patronat Prezydenta Miasta Rybnika

1. Organizator : Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Rybniku
Współorganizatorzy: IV Liceum Ogólnokształcące w Rybniku,
Centrum Rekreacji i Rehabilitacji Bushido,
Rybnicki Młodzieżowy Klub Sportowy – sekcja lekkiej atletyk

2. Cel imprezy : Popularyzacja biegania wśród dzieci i młodzieży
Popularyzacja biegania jako aktywnej formy wypoczynku

3. Termin i miejsce: 20.05.2012 r. (niedziela) - początek godz. 11.00 – zbiórka uczestników: boiska piłkarskie przy ul. Gliwickiej (za kąpieliskiem „Ruda")

4. Trasa :
Biegi: I – 250 m
Bieg II -IV-Pętla okrężna wokół boisk piłkarskich – 1000 m
Bieg V – Bieg Główny-Pętla okrężna po trasie: (START boiska piłkarskie, kąpielisko „Ruda", grobla wzdłuż stawów, ul. Strzelecka, rondo na ul. Żużlowej, ul. Żużlowa, pętla wokół boiska lekkoatletycznego, chodnik wzdłuż ul. Gliwickiej, boiska piłkarskie META- 6000 m
Start i meta – boiska piłkarskie obok kąpieliska „Ruda"

5. Program zawodów – kolejność poszczególnych biegów
BIEG I
godz. 11.00
-- bieg dziewcząt i chłopców - „przedszkolaki" (250 m) rocznik 2005 i mł.
BIEG II
godz. 11.15
-- bieg dziewcząt i chłopców (kl. I – VI) - szkoły podstawowe (1000 m) roczniki 2004 - 99
BIEG III
godz. 11.35
-- bieg dziewcząt i chłopców (kl. I – III) - szkoły gimnazjalne (1000 m) roczniki 98 - 96
BIEG IV
godz. 11. 55
-- bieg dziewcząt i chłopców - szkoły ponadgimnazjalne (1000 m) roczniki 95 - 92
BIEG V
godz. 12.30
-- bieg główny kobiet i mężczyzn otwarty – warunek: ukończony 16 rok życia (6 000 m)

Dekoracja zwycięzców – bezpośrednio po każdym zakończonym biegu.

6. Punktacja i klasyfikacja :

Pomiar czasu w systemie DAG System Timing (zwrotne numery startowe z chipem, umieszczane na klatce piersiowej)

Klasyfikacja prowadzona będzie odrębnie dla każdej kategorii wiekowej.
W biegu głównym jest prowadzona osobna klasyfikacja dla kobiet i dla mężczyzn.
W biegu głównym prowadzone będą dodatkowe klasyfikacje dla:
1. kobiet ur. w 1962 r. i starszych
2. mężczyzn ur. w 1962 r. i starszych

Zawodnicy którzy zajmą miejsca od I – III w biegu głównym, nie będą klasyfikowani i nagradzani w ww. podkategoriach.

Punktacja drużynowa - szkół : (nie dotyczy biegu głównego)
punktowanych będzie 6 najlepszych miejsc szkoły z biegu dziewcząt i chłopców (tylko w swojej kategorii – uczestnicy biegu głównego nie punktują dla swoich szkół). Suma miejsc będzie wynikiem danej szkoły. Zwycięża szkoła z najniższą sumą miejsc. Warunkiem uwzględnienia szkoły w punktacji drużynowej jest ukończenie biegu przez co najmniej sześciu reprezentantów szkoły.

7. Uczestnictwo : prawo startu w biegu głównym posiadają wszyscy chętni (warunkiem ukończony 16 rok życia), którzy dokonają zgłoszenia w wyznaczonym terminie i przedstawią stosowne oświadczenie dopuszczające do startu lub w przypadku osób niepełnoletnich zgodę rodziców lub prawnych opiekunów dopuszczające do startu. W pozostałych biegach udział mogą brać dzieci i młodzież z poszczególnych roczników oraz uczniowie zgłoszeni przez szkoły. Szkoła może maksymalnie zgłosić do udziału w biegu 12 uczestników.

ZAWODNIK MA PRAWO STARTU TYLKO W JEDNYM BIEGU !!!

Prawo startu w biegu głównym posiadają wszyscy chętni, którzy dokonają zgłoszenia internetowo do dnia 16.05.2012 r., bądź w biurze zawodów w dniu biegu tj. 20.05.2012 r. i przedstawią wymagane oświadczenia o stanie zdrowia dopuszczające do startu.

8. Zgłoszenia

a) **termin zgłoszenia szkół do 16.05.2012 r. (środa) – obowiązek nauczycieli do oddania organizatorowi zgód rodziców wyłącznie na wzorze pobranym ze strony www.mosir.rybnik.pl.**
b) zgłoszenia przyjmowane będą drogą internetową zarówno indywidualnie jak i dla szkół pod adresem podanym na stronie www.mosir.rybnik.pl
c) Podczas biegu wszyscy zawodnicy muszą posiadać zwrotny numer startowy z chipem, umieszczony na piersi według zaleceń organizatora udostępnionym w biurze zawodów.
d) numery startowe z chipem należy zwrócić po ukończeniu biegu (za metą).
e) numery startowe z chipem, które będą podstawą do klasyfikacji zawodnika po biegu na mecie, będą do odbioru w dniu zawodów w Biurze Zawodów na boiskach piłkarskich przy ul. Gliwickiej, po oddaniu pisemnej zgody rodziców (oświadczenia możliwe do pobrania ze strony www.mosir.rybnik.pl).
f) **po biegu opiekun grupy zobowiązany jest do przypilnowania, aby wszyscy uczniowie zwrócili numer startowy z chipem.**

f) **Zapisy indywidualne w dniu zawodów i ewentualne zmiany od godz. 9.00 do godz. 10.30**
w biurze zawodów.
Osoby zgłaszające się indywidualnie na miejscu otrzymują zwrotny numer startowy z chipem.

9. Dekoracje i nagrody:
Dekoracje najlepszych zawodników będą odbywać się po każdym biegu. Uczestnikowi biegu głównego przysługuje nagroda za zajęcie miejsca od 1-3 tylko w jednej kategorii wiekowej. Za zajęcie I, II i III m-ca w poszczególnych kategoriach organizatorzy zapewniają dyplomy oraz nagrody rzeczowe. Dla zwycięzców w poszczególnych kategoriach organizatorzy zapewniają pucharki.
Trzem najlepszym szkołom w kategoriach: podstawowej, gimnazjum i ponadgimnazjalnej, zostaną wręczone puchary i dyplomy.
Każdy uczestnik biegu otrzyma pamiątkowy medal.

10. Osobą bezpośrednio odpowiedzialną za organizację biegu będzie mgr Barbara Kalisz – Gaweł – Kierownik Działu Organizacji Imprez w MOSiR Rybnik, tel. 032 4227853.

11. Zabezpieczenie trasy.
Trasa będzie oznakowana i zabezpieczona taśmami ostrzegawczymi, barierkami oraz słupkami ostrzegawczymi na całej długości.

12. Organizator zobowiązuje się do pozostawienia trasy po zakończeniu imprezy w stanie niepogorszonym.

13. Służby porządkowe.
Trasę zabezpieczy 15 osób służby porządkowej oraz 13 wolontariuszy, a także Policja i Straż Miejska.

14. Uwagi końcowe:
a) szatnie i toalety - w dniu zawodów na boiskach piłkarskich i przy ul. Gliwickiej
b) ze względu na ograniczone pole startowe prosimy o szczególną ostrożność w czasie startu,
c) dla sprawnego przeprowadzenia zawodów prosimy, aby w leju za linią mety uczestnicy szybko przesuwali się do przodu i przygotowali do przyjęcia medalu pamiątkowego.

15. Wyłączne prawo do interpretacji niniejszego regulaminu przysługuje organizatorowi.

16. Ewentualne protesty można składać do głównego organizatora bezpośrednio po biegu w danej kategorii.

Biorąc udział w zawodach każdy uczestnik przyjmuje do wiadomości, że:
Wyraża zgodę na przetwarzanie swoich danych osobowych dla potrzeb realizacji procesu rejestracji, prezentacji list startowych i wyników zawodów oraz do wykorzystania wizerunku dla potrzeb związanych z organizacją i promocją imprezy przez Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Rybniku, zgodnie z Ustawą z dnia 29 sierpnia 1997 r. o ochronie danych osobowych (Dz. U. Nr 101 poz. 926 tekst jednolity z późn. zm.).
Przyjmuje do wiadomości, że ma prawo wglądu do swoich danych i ich poprawiania.
Oświadcza, że jest zdolny do udziału w zawodach i startuje na własną odpowiedzialność.